

Mercredi 3 Novembre	Mercredi 10 Novembre	Mercredi 17 Novembre	Mercredi 24 Novembre	Mercredi 1er Décembre
	Pizza Rôti de dinde Quenelles sauce aux oignons Petits pois Edam Fruit de saison	Haricots verts en salade Emincé de bœuf basquaise Chili végétarien Semoule Chanteneige Crème dessert pralinée	Salade de boulgour aux légumes Œufs durs Mouliné d'épinards et croutons Emmental à la coupe Compote	Carottes râpées et dés d'emmental Galopin de veau Galette de blé épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc nature (seau) et sucre
Goûter				
	Cookies Purée de poires	Pain d'épices Poire	Chocolat au lait (tablette) Pain	Marbré à la coupe Clémentine
Salade pique-nique froid				
	Quiche au thon - Bâtonnets de carottes Gressins Emmental Fruit de saison	Salade mexicaine à l'œuf (blé, œuf, maïs, haricots rouges, tomates, poivrons, huile d'olive, citron) Chips Edam Compote	Salade nordique au surimi (pâtes, surimi, maïs, tomates, échalotes, mayonnaise) Gressins Emmental Compote	Salade niçoise (pommes de terre, œuf, thon, tomates, haricots verts, échalotes et olives) Chips Edam Compote
Sandwich pique-nique froid				
	Sandwich thon Gressins Emmental Fruit de saison - Cake fraise	Sandwich fromage Chips Yaourt à boire Compote à boire BIO - Petit beurre	Sandwich surimi Gressins Emmental Compote à boire BIO - Madeleine	Sandwich à la dinde (sans viande : sandwich à l'œuf) Chips Edam Compote à boire BIO - Cookies
Pique-nique sac à dos				
	Coupelle de thon Saladière pasta thon (thon, pâtes, tomates, maïs, olives, oignons) Gressins Fruit de saison - Cake fraise	Vache qui rit Salade boulgour thon (thon, boulgour, tomates, poivrons rouges, petits pois, maïs) Chips Compote à boire BIO - Petit beurre	Pâté de volaille Salade Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts) Gressins Compote à boire BIO - Madeleine	Coupelle de morue Salade niçoise thon (thon, pommes de terre, haricots verts, olives, tomates) Chips Compote à boire BIO - Cookies

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
 100% de nos viandes en morceaux sont françaises
 • Bœuf
 • Veau
 • Porc
 Occitanie - Rhône-Alpes

Nos poissons issus de la pêche durable :
 - Colin (brochette, cube, cœur, filet)
 - Merlu (cœur, portion) - Cabillaud
 - Hoki (filet) - Limande
 Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Nos féculents :
 - Raviolis BIO du Vauduse
 - 100 % de riz de Camargue IGP
 - 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
 - Pâtes Torti BIO de Savoie
Farine Lou Pan d'Œc du Moulin de la Vernède

Produits laitiers :
 - 2 yaourts provenant de fournisseurs locaux (Lozère) par mois
 - 1 fromage à la coupe provenant d'un fournisseur local (Lozère) par semaine

Légumes issus de l'agriculture durable : (a minima)
 - Haricots verts - Epinards
 - Haricots beurre - Petits pois
 - Oignons doux des Cévennes (label « zéro résidu de pesticides »)

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
 Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, potimarron, aubergine, navet...

Nos compotes
 80 % de nos compotes sont BIO et fabriquées dans le Vauduse; à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux
 20% proviennent du Gard et sont fabriquées avec la pomme reinette du Vigan

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Menu végétarien

Alternative sans viande

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

⦿ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ⦿ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.