

Mercredi 5 Mai	Mercredi 12 Mai	Mercredi 19 Mai	Mercredi 26 Mai	Mercredi 2 Juin
Salade verte et dés d'emmental Emincé de dinde à la parisienne <i>Quenelles sauce aux oignons</i> Galettes de légumes Marbré à découper	Salade de penne et lentilles V Nuggets de blé / Flan de ratatouille Vache picon Fruit de saison	V Salade de tomates Omelette / Blé-ratatouille Brie à la coupe Compote	Pizza Pilons de poulet <i>Omelette</i> Poêlée de légumes Yaourt sucré Fruit de saison	Betteraves Filet de colin sauce paprika <i>Curry de pois chiches</i> Boullgour Crème anglaise Barre Bretonne
Goûter				
Palmito Fruit de saison	Chocolat lait tablette Pain au lait	Galettes Saint Michel Fruit de saison	Fromage Pain	Palet Breton Fruit de saison
Salade pique-nique froid				
Salade nordique au surimi (pâtes, surimi, maïs, tomates, échalotes, mayonnaise) Gressins Edam Fruit de saison	Quiche fromage - tomates cerises Chips Edam Fruit de saison	Salade andalouse au poulet (blé, poulet, tomates, poivrons, olives, huile d'olive, citron) Chips Emmental Compote	Salade taboulé œuf Tomates cerises Edam Fruit de saison	Salade mexicaine à l'œuf (blé, œuf, maïs, haricots rouges, tomates, poivrons, huile d'olive, citron) Gressins Edam Compote
Sandwich pique-nique froid				
Sandwich fromage Gressins Edam Compote à boire BIO - Mini cake fraise	Sandwich à la dinde (sans viande : sandwich à l'œuf) Chips Edam Compote à boire BIO - Madeleine	Sandwich jambon (sans viande : sandwich œuf) Gressins Emmental Compote à boire BIO - Cookies	Sandwich fromage Chips Yaourt à boire Fruit de saison - Madeleine	Pain bagnat Gressins Edam Compote à boire BIO - Madeleine
Pique-nique sac à dos				
Pâté de volaille Saladière Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts) Gressins Compote - Mini cake à la fraise	Pâté de saumon Salade niçoise thon (thon, pommes de terre, haricots verts, olives, tomates) Chips Crème dessert chocolat UHT - Madeleine	Vache qui rit Saladière de pâtes au thon (thon, pâtes, tomates, maïs, olives et oignons) Chips Fruit de saison - Cookies	Pâté de volaille Saladière Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts) Gressins Compote - Mini cake à la fraise	Pâté de saumon Saladière de boullgour au thon (thon, boullgour, tomates, poivrons rouges, petits pois et maïs) Gressins Crème dessert chocolat - Madeleine

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
100% de nos viandes en morceaux sont françaises
Océanie - Rhône-Alpes

- Bœuf
- Veau
- Porc

Nos poissons issus de la pêche durable :

- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion) - Cabillaud
- Hoki (filet) - Limande

Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Nos féculents :

- Raviolis BIO du Vaucluse
- 100 % de riz de Camargue IGP
- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
- Pâtes Torti BIO de Savoie

Farine Lou Pan d'Oc du Moulin de la Vernède

Produits laitiers :

- 2 yaourts provenant de fournisseurs locaux (Lozère) par mois
- 1 fromage à la coupe provenant d'un fournisseur local (Lozère) par semaine

Légumes issus de l'agriculture durable : (a minima)

- Haricots verts - Epinards
- Haricots beurre - Petits pois
- Oignons doux des Cévennes (label « zéro résidu de pesticides »)

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, polimarron, aubergine, navet...

Nos compotes
80 % de nos compotes sont BIO et fabriquées dans le Vaucluse; à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux
20% proviennent du Gard et sont fabriquées avec la pomme reinette du Vigan

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

V Menu végétarien

Alternative sans viande

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.