

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2018

(sous réserve d'approvisionnement)



En Décembre, les fruits et les légumes de saison sont :

Le topinambour



Le kiwi





Nous découvrirons : L'Angleterre



Nous te souhaitons :

Joyeux Noël!



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03 au 07	Mélange harmonie et dés d'emmental (scarole, chou rouge et maïs) Gardianne de taureau Pommes de terre en robe des champs Mousse au chocolat	Salade verte Saucisse de Toulouse Lentilles Fromage blanc nature (seau) Confiture de fraise	 Menus Angleterre Coleslaw Fish and chips (cabillaud pané et frites) Yaourt sucré Cake aux fruits confits Maison	Salade de penne aux légumes Emincé de soja sauce tomate Duo de carottes et de topinambours Lozère vache Fruit de saison
Du 10 au 14	Salade de pois chiches au cumin Quenelles sauce aurore Haricots verts Saint Marcellin à la coupe Fruit de saison	Salade d'endives Bœuf bourguignon Semoule Crème anglaise Madeleine	Carottes râpées Coquillettes à la bolognaise Gouda Yaourt fermier aromatisé	Quiche aux oignons Maison Colin sauce normande Purée de potiron Vache picon Fruit de saison
Du 17 au 21	Betteraves vinaigrette Chili haricots rouges et maïs Riz de camargue Camembert à la coupe Fruit de saison	Pâté de campagne Rôti de veau à la moutarde Petits pois Chantailou Compote de pommes	 Repas de Noël Bâtonnet de mozzarella pané et sa salade iceberg Raviolis au saumon fumé Sapin tout chocolat Clémentine et chocolats de Noël	Potage de légumes Tortillas de pommes de terre Brocolis persillés Seillou des Cèvennes Fruit de saison
Du 24 au 28 Vacances de Noël	Salade de pommes de terre andalouse (tomates, olives noire, basilic) Jambon de dinde Choux fleur à la crème Pavé demi sel Fruit de saison	FERIE Noël	Salade de lentilles Boulettes d'agneau sauce chasseur Carottes à l'huile d'olives Gouda Fruit de saison	Endives vinaigrette Dos de colin sauce safranée Polenta crémeuse Tartare Petits suisses aromatisés

Information allergènes.: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Produits label Indication Géographique Protégée



Produits label Appellation d'origine contrôlée



Produits locaux



Produits label Agriculture biologique



Produits locaux avec label Sud de France